

Asszertív kommunikáció, 2023.



Az Erasmus + programnak köszönhetően 1 hetet tölthettem a horvátországi Rovinjban. A kedves, hangulatos tengerparti városka gimnáziuma kiváló helyszíne volt a továbbképzésnek. Minden a kényelmünket és a gondtalan tanulásunkat szolgálta. A gimnáziumban befizethettünk reggelire és ebédre, valamint remek kirándulásokra.

A csoporttal már vasárnap este egy közös vacsorán találkoztunk. Akkor még csak óvatosan méregettük egymást. Legfőbb témánk az utazás és a szállás volt.

Másnapról azonban elkezdődött a közös munka. Különböző iskolákból érkeztünk, különböző beosztásokban dolgozunk, de nagyon gyorsan egymásra tudtunk hangolódni. Ezt segítette vezetőnk Szász Ramóna sok ötletes feladata. Ügyelt rá, hogy szinte mindig más-más csoportban dolgozzunk. Nemcsak az együttműködési készségünket fejlesztette, hanem az önismeretünket is.

Alapos tudományos ismereteket szereztünk, sok hasznos szakirodalom került szóba.

A feladatok újszerűek, érdekesek és tanulságosak voltak. Kedves vicces pillanatainkra sokáig fogok emlékezni. Kiváló csoporttársakkal és kedves, céltudatos, jól felkészült és nagyon asszertív csoportvezetővel töltve ezt a hetet csak úgy repült az idő.

A tanfolyami foglalkozások után szabadidőnket aktív pihenéssel töltöttük: lubickoltunk a tengerben, kirándultunk, hajózáztunk, felfedeztük az Óváros hangulatos kis sikátorait, finom ételeket ettünk.

Szombatra sajnos elromlott az idő, így a közös hajózás helyett még egy ráadás napon vettünk részt. Olyan játékokat játszottunk, amelyekkel a tanítványainkat is együttműködésre készíthetjük.

Nagyon köszönöm, hogy egy ilyen jól szervezett, nagyon hasznos és emlékezetes továbbképzésen vehettem részt!

Botosné Varga Sára

Dunakeszi Szent István Általános Iskola
<https://dunakeszi-szentistvan.hu/erasmusplus>