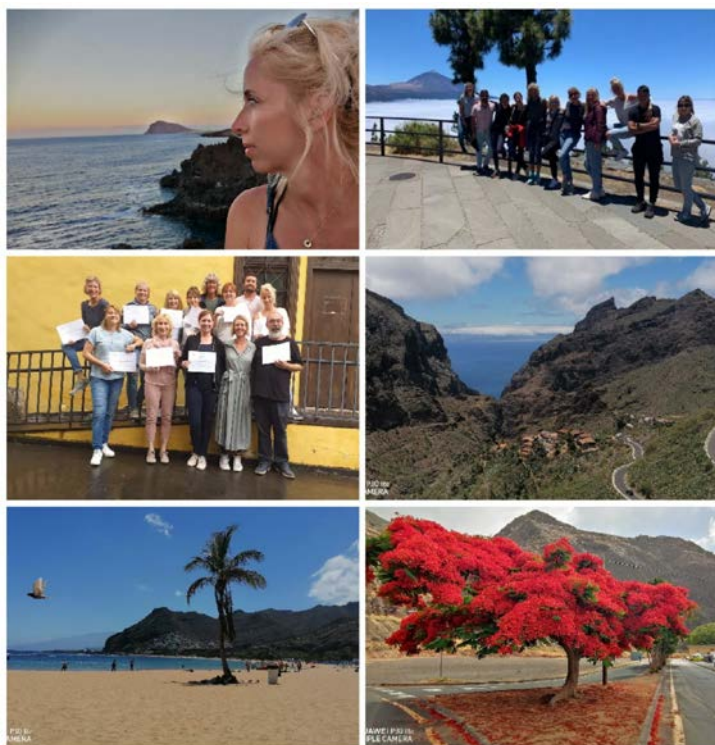


Teambuilding Tenerifén - 2022.



Ez volt az ötödik Erasmus + képzés, amin részt vehettem. Indulás előtt, bár semmi nem volt biztos még, mégis belül azt éreztem, ez lesz az eddigi legjobb kurzusom és teljesült. Kerek egész volt számomra minden.

Tenerife? Nem volt szerelem első látásra, de örökre elrabolta a szívem. Megérkezésünk napján borult, esős volt az időjárás, mindez párosult a déli rész kopárságával. Hová jöttem???? Ráadásul valami hiba kapcsán nem kaptam meg a hétfői programot sem, csak a képzés helyszínének a koordinátáit. Káosz volt, mégis tökéletes. Vasárnap este kaptam meg a Padlet linket, ahol

„megismerhettem” a csoporttársakat és a heti menetrendet, természetesen gyorsan írtam egy bemutatkozó levelet, de reggel én voltam az ismeretlen tizenharmadik résztvevő a portugál, olasz, szlovén, lengyel, német és magyar csoportban.

Két trénerünk volt, Moon három napon át az indoor képzést vezette; Carloval 2 napon keresztül outdoor tevékenységekben vettünk részt. Moonnal átbeszéltük, hogy mitől működhet jól egy csapat, milyen személyiségekkel hogyan lehet hatékonyan célt elérni. Remek tréner, coach és moderátor volt. Egyszerű játékokkal tűzdelve (Mark Collard- Ice-breaker játéka), hihetetlen érzékkel kovácsolta a csoportot csapattá. Carloval Tenerife varázslatos helyein játékokkal építettük a csapatot 😊 Az Anaga hegységben, az eső ellenére is, visszatérhettünk a természetbe és elfeledkezhettünk a rohanó, instant világunkról. Sétáltunk némán, beszélgetve, szobrot építettünk természetes anyagokból és egymásból, vezettük egymást vakon, vakon bízunk csoporttársainkban. Ellátogattunk Tenerife aranyhomokos tengerpartjára a Play de Las Teresitasra is, ahol szintén játékokkal kerültünk közelebb egymáshoz. Nem is gondoltam volna, hogy milyen nehéz több percnél keresztül egy másik ember szemébe nézni...

Hogy mitől működik jól egy csapat? A bizalom, a jó kommunikáció és a tisztelet mindenképpen az első helyen áll.

A szervezett kirándulás alkalmával ellátogattunk a Teide vulkánra. Varázslatos táj a felhők felett, szavakat nehéz találni rá. Este pedig közös vacsorával zártuk a hetet, ahol számos tradicionális ételt kóstoltunk meg. A hétvégén autót bérelve egy csapattársammal körbeautóztuk a szigetet. Megnéztük a Föld Anya szobrát, az ezeréves Sárkányfát, a

megkövült lávamedencéket, fekete homokos tengerparton napoztunk Puerto de la Cruzban, churros-oztunk Garachicoban, félelmetes szerpentinén haladva eljutottunk a kalózok kedvenc falujába, Mascaba is és végül a déli napos oldalon töltöttünk pár órát. Számos arcát megmutatta Tenerife.

Megtaláltam azt a képzést, ami igazán én vagyok. Kapunk elméletet, jó gyakorlatokat, amiket megoszthatunk, de én személy szerint kaptam sokkal többet kaptam: lelki békét, önfeledtséget, a természet erejét, emberi jóságot, megértést, bizalmat, nevetést, lelassulást, nyugalmat, harmóniát az ember- ember, ember-természet között, áramló pozitív energiát, belső békét, egyensúlyt. Megérintve lenni és megérinteni a természetet és a társakat, visszatalálni önmagunkhoz és csapattá válni. A pénteki záró körünk csendes és mégis beszédes volt, volt, aki beszélt a héten átéltekről, volt, aki csak a könnyeit nyelte, de mindenki tudta, hogy valami különleges dolgot kapott és visz magával. Szeretném megőrizni azt az érzést, amit kaptam az egy hét alatt csapattá váló emberektől, a képzőktől és Tenerifétől.

Pataki Katalin

<https://dunakeszi-szentistvan.hu/erasmus>